



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа (№ 1-15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание (№ 16-20). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 21–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!



olympmo.ru



@olymp_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.
Муниципальный этап. 7–8 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Первым российским деятелем олимпийского движения был:

- а) князь Л.В. Урусов
- б) граф Г.И. Рибопьер
- в) педагог П.Ф. Лесгафт
- г) генерал А.Д. Бутовский

2. Назовите имя олимпийца, который выиграл семь древних Олимпиад.

- а) Леонидас
- б) Милон
- в) Диагор
- г) Вараздат

3. Представитель какой страны никогда не был Президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Франция
- б) Греция
- в) Россия
- г) Испания

4. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.;
- б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1905 г.

5. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

6. Что такое режим дня?

- а) распределение времени в течении дня, недели, месяца;
- б) подготовка домашних заданий, занятия в спортивных секциях;
- в) правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека: сон, бодрствование, деятельность (в том числе учебная), прием пищи;
- г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и то же время.

7. Что относят к личной гигиене?

- а) гигиена кожи;
- б) правильно подобранная одежда и обувь;
- в) рациональное питание, закаливание организма и занятия физической культурой;
- г) всё перечисленное.



olympmo.ru



@olymp_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.
Муниципальный этап. 7–8 классы

8. Что характерно для правильного дыхания?

- а) выдох продолжительнее вдоха;
- б) короткий вдох и короткий выдох;
- в) вдох длиннее выдоха;
- г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

9. Первая помощь при кровотечениях заключается в том, чтобы:

- а) обеспечить неподвижность пострадавшего и позвать на помощь;
- б) наложить холодный компресс;
- в) обработать рану;
- г) как можно быстрее остановить кровотечение.

10. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;
- б) наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба

11. Одновременный одношажный коньковый ход применяется:

- а) на подъемах, равнине, пологих спусках;
- б) только на подъемах;
- в) только на равнине;
- г) только на пологих спусках

12. Сколько ступеней в комплексе ГТО?

- а) 10
- б) 11
- в) 12
- г) 9

13. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:

- а) Испании;
- б) Италии;
- в) СССР;
- г) Германии.

14. Один из Олимпийских символов представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке....

- а) сверху - синее, чёрное, красное, внизу - жёлтое и зелёное;
- б) сверху - зелёное, чёрное, красное, внизу - синее и жёлтое;
- в) сверху - красное, синее, жёлтое, внизу - чёрное и зелёное;
- г) сверху - синее, чёрное, зелёное, внизу - красное и жёлтое.

15. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7;
- б) 9;
- в) 11;
- г) 15.



II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово или число в бланк ответов.

16. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени, это –

17. Летние Олимпийские игры в СССР состоялись в году

18. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось ...

19. Измерить ЖЕЛ (жизненная емкость легких) можно прибором, который называется

20. Эта спортивная игра возникла в конце XIX века, а её создателем считается Джеймс Нейсмит, преподаватель одного из колледжей США. Он придумал для студентов новую игру, которую назвал

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

21. Установите соответствие между видом спорта и количеством игроков на площадке.

Вид спорта	Количество игроков на площадке
1) Баскетбол	А) 7х7
2) Волейбол	Б) 11х11
3) Пляжный волейбол	В) 5х5
4) Футбол	Г) 6х6
5) Гандбол	Д) 2х2

22. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

Вид спорта	Спортсмены
1) Футбол	А) Владимир Сальников
2) Плавание	Б) Светлана Мастеркова
3) Лёгкая атлетика	В) Станислав Поздняков
4) Гимнастика	Г) Лев Яшин
5) Фехтование	Д) Лариса Латынина





Шифр _____ Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.
Муниципальный этап. 7–8 классы

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

21. Установите соответствие между видом спорта и количеством игроков на площадке.

1	2	3	4	5

22. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

1	2	3	4	5

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____



olympmo.ru



@olymp_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo