

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.



## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

### ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 9–11 классы

#### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа (№ 1-12).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос (№ 13-17).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или ответить на вопрос. Ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 18–19).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

#### IV. Задание – кроссворд (№ 20)

Контролируйте время выполнения заданий. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo



## I. Задания с выбором одного правильного ответа

**1. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в:**

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии
- г. официальных разъяснениях МОК

**2. Зимние паралимпийские игры проводятся с**

- а. 1976
- б. 1980
- в. 1984
- г. 1988

**3. Первые послевоенные Олимпийские игры после Первой мировой войны были проведены в городе...**

- а) Лондон;
- б) Париж;
- в) Амстердам;
- г) Антверпен.

**4. Какой из видов спорта относят к циклическим?**

- а) велоспорт;
- б) вольная борьба;
- в) дзюдо;
- г) санный спорт.

**5. Какова норма показателя частоты сердечных сокращений в покое?**

- а) 40–50 ударов в минуту;
- б) 60–70 ударов в минуту;
- в) 90–100 ударов в минуту;
- г) 100–110 ударов в минуту.

**6. Как можно измерить суточную двигательную активность человека?**

- а) частота пульса;
- б) количество занятий;
- в) количество шагов;
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

**7. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.





**8. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...**

- а. тренер спортсмена;
- б. врач спортсмена;
- в. все перечисленные;
- г. спортсмен.

**9. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?**

- а. с 5 лет
- б. с 6 лет
- в. с 8 лет
- г. с 14 лет

**10. Игроков с каким амплуа нет в хоккее?**

- а) защитник;
- б) полузащитник;
- в) нападающий;
- г) вратарь.

**11. Где проходила XXIX Всемирная Зимняя Универсиада 2019 года?**

- а. Красноярск
- б. Алма-Ата
- г. Люцерн
- д. Лондон

**12. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?**

- а. 2005
- б. 2007
- в. 2010
- г. 2016

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос**

*Завершите определение или ответьте на вопрос, вписав соответствующее слово или число в бланк ответов.*

**13. В 2018 году, в России состоялся Чемпионат Мира по футболу. Девизом сборной России был.....**

**14. .... - международное спортивное соревнование среди студентов, проводимое под эгидой Международной федерации студенческого спорта**

**15. Способностью противостоять утомлению является.....**

**16. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела (вперед, назад, длинный, прыжком и др)...**



17. Кратковременными комплексы физических упражнений, вводимые в режиме дня преимущественно в качестве активного отдыха для поддержания работоспособности человека, являются .....

### III. Задание на установление соответствия между понятиями

18. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

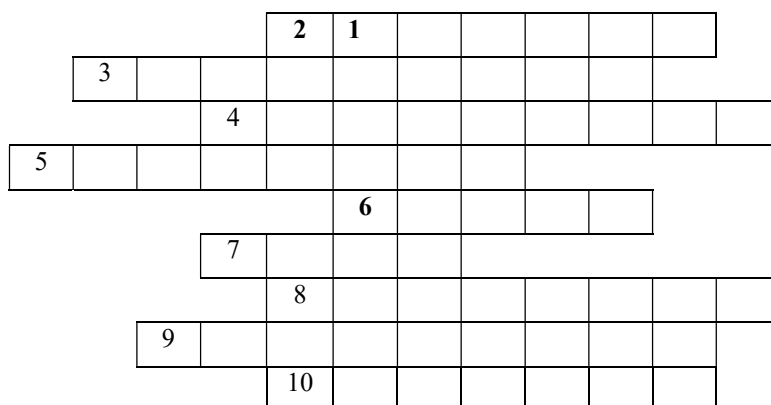
Вид спорта	Время игры
1) Хоккей с мячом	А) 2 по 35
2) Хоккей на траве	Б) 3 по 12
3) Хоккей	В) 2 по 30
4) Пляжный футбол	Г) 2 по 45
5) Гандбол	Д) 3 по 20

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

Вид спорта	Спортсмены
1) Баскетбол	А) Александр Тихонов
2) Плавание	Б) Сергей Белов
3) Лёгкая атлетика	В) Юрий Борзаковский
4) Биатлон	Г) Дмитрий Харин
5) Футбол	Д) Денис Понкратов

### IV. Задание – кроссворд

20. Кроссворд





**По вертикали:**

1. Состязание у древних греков в городе Олимпии.

**По горизонтали:**

2. Советская фигуристка, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира. С Владиславом Третьяком зажигала олимпийский огонь на церемонии открытия Олимпийских игр в Сочи.
3. Российский профессиональный баскетболист. Заслуженный мастер спорта России. Президент (с августа 2015 г.) Российской федерации баскетбола.
4. Российская прыгунья с шестом. Двукратная олимпийская чемпионка.
5. Советский хоккеист, нападающий команды ЦСКА и сборной СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР.
6. Советский и российский пловец, 4-кратный олимпийский чемпион, 6-кратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы.
7. Советский футболист, вратарь, выступавший за московское «Динамо» и сборную СССР. Олимпийский чемпион и чемпион Европы, 5-кратный чемпион СССР.
8. Советская гимнастка, девятикратная олимпийская чемпионка.
9. Советский и российский фехтовальщик на саблях. Президент Олимпийского комитета России с 2018 года.
10. Советский и российский спортсмен, борец классического (греко-римского) стиля. Трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы.



**Бланк ответа**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
8				
9				
10				
11				
12				

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

№ вопроса	Ответ
13	
14	
15	
16	
17	

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**

18. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

1	2	3	4	5

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

1	2	3	4	5

**IV. Задание – кроссворд**

20.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

